

S3D  
RIJEKA

Upisi

1.-7.10.2019.

e-mail: [3dob@uniri.hr](mailto:3dob@uniri.hr)

telefon(11-12h): 051-584-860

Upisnina u ovaj ciklus predavanja iznosi **250,00kn.**



Sveučilište u Rijeci

Cjeloživotno obrazovanje

Sveučilište za 3.dob

051-584-860

[3dob@uniri.hr](mailto:3dob@uniri.hr)

[www.uniri.hr](http://www.uniri.hr)



Program se provodi uz podršku Grada Rijeke.

S3D  
RIJEKA

SVEUČILIŠTE ZA 3.DOB

Jesenji ciklus predavanja

*Zlatno doba života -  
zdravstvene teme*

Od 10.10. do 11.12.2019.

Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju  
Medicinskog fakulteta

i

Nacionalni zavod za javno zdravstvo PGŽ-A



uniri

## Jesenji CIKLUS PREDAVANJA

### Zlatno doba života - zdravstvene teme

- 10.10. – 12.11.2019.
- utorkom i četvrtkom  
od 17 do 18:30h
- Filozofski fakultet  
(prostorija 138)

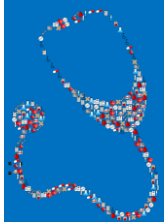
#### ▪ predavači:

prim. Helena Glibotić Kresina,  
dr.med., spec. javnog zdravstva

prof.dr.sc. Iva Sonta- Bilajac  
Turina, dr.med., spec.  
javnozdravstvene medicine

Sandro Kresina, dr.med., spec.  
školske i sveučilišne medicine

Katedra za socijalnu medicinu i  
epidemiologiju Medicinskog fakulteta i  
Nacionalni zavod za javno zdravstvo PGŽ-a



::10.10. ČET:: **Zlatno doba života-fiziološke osobitosti treće životne dobi - Tjelesna aktivnost- važan protektivni faktor u očuvanju zdravlja.** Na predavanju će se pojasniti fiziološke promjene organizma starije dobi po organskim sustavima. Dat će se uvid u geroprofilaktičke mjere uz poseban naglasak učinka pravilno dozirane tjelesne aktivnosti u procesu očuvanja i unapređenja zdravlja.

::15.10. UTO:: **Bolesti srca i krvožilja.** Predavanje će obuhvatiti opis najčešćih riziko faktora za nastanak kardiovaskularnih bolesti, široku diferencijalnu dijagnozu kardiovaskularnih bolesti te najčešće simptome i bolesti unutar IX grupe Međunarodne klasifikacija bolesti i srodnih zdravstvenih stanja.

::17.10. ČET:: **Kardiopulmonalna reanimacija - Demonstracija pružanja prve pomoći na modelu.** Teorijski i praktično prikazat će se mjere i postupci kardiopulmonalne reanimacije. Nakon teorijskog dijela polaznici će imati prilike praktično izvježbati pružanje prve pomoći na modelu.

::22.10. UTO:: **Karcinom dojke.** Uz temu značenja malignoma u starijoj dobi, poseban naglasak biti će na najčešći malignom u ženskoj populaciji-karcinom dojke. Nakon praktičnog dijela polaznici će moći na modelu torza uvježbati metodu samopregleda te palpatomno osjetiti maligni tumor dojke.

::24.10. ČET:: **Nacionalni preventivni programi ranog otkrivanja raka – dojke, grlić maternice i debelog crijeva.** Nadovezavši se na prethodno predavanje, dat će se detaljan uvid u epidemiološke podatke kao i pregled provedbe programa na županijskoj razini, s naglaskom na NPP za rano otkrivanje raka debelog crijeva. U praktičnom dijelu objasniti će se postupak uzimanja uzorka za test na okultno krvarenje.



::29.10. UTO:: **Fiziološke osobitosti koštano-mišićnog sustava - osteoporoza- UTZ dijagnostika.** Nakon teorijskog dijela objasniti će se značaj ultrazvučne denzitometrije kao metode mjerenja mineralne gustoće kostiju. Zainteresiranima će se moći učiniti UTZ denzitometrija, izdati pisani nalaz, dati zdravstveni savjet i edukativna brošura.

::31.10. ČET:: **Cijepljenje da ili ne?** Predavanje će obuhvatiti osnove imunologije, povijest cijepljenja i prevencije zaraznih bolesti, pojam i važnost kolektivnog imuniteta (...) te osvrn na pokret protiv cijepljenja i opasnost koju predstavlja za zdravlje opće populacije. **Anksiozno-depresivni poremećaj.** Predavanje će objasniti osnove anksioznih poremećaja i depresiju, a za cilj ima povećanje svjesnosti o mentalnim poremećajima u svrhu jačanja antistigme istih.

::5.11. UTO:: **Vrste i načini primjene lijekova.** Naglasak će biti na važnosti pravilne primjene najčešće primjenjivanih lijekova u populaciji, kombinaciji lijekova i mogućim interakcijama te važnosti spoznaje da i hrana ima utjecaja na apsorpciju i moguću interakciju lijekova (grejp).

::7.11. ČET:: **Prava pacijenata.** Objasniti će se koncept zdravstvene pismenosti, osvrnut će se na Zakon o zaštiti prava pacijenata RH te ukazati na potrebu za razlikovanjem pristanka pacijenta na medicinski postupak od pristanka na sudjelovanje u istraživanju.

::12.11. UTO:: **Osobitosti dijagnostike u primarnoj zdravstvenoj zaštiti - Kako se pripremiti za laboratorijske pretrage?** Predavanje će obuhvatiti osnovne dijagnostičke metode u ambulanti PZZ, prije svega EKG, UZV, RTG te ukazati na važnost kliničkog pregleda (anamneza, ITM, RR, puls). Objasniti će se osnovni pojmovi te koja je svrha istih i kako se pripremiti za navedene preglede. Osvrnut će se na najčešće laboratorijske pretrage i način na koji se za njih pripremiti (što znači biti na tašte, kako pravilno uzeti uzorak srednjeg mlaza urina...).

