

STUDENTSKA AMBULANTA KAMPUS – priopćenje

S danom 2. prosinca 2019. godine počinje s radom Studentska ambulanta Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo PGŽ na Kampusu Sveučilišta u Rijeci.

Studenti će od sada, osim već postojeće usluge ordinacije obiteljske medicine koja u ambulanti na Kampusu ordinira 2 dana u tjednu (više na <https://uniri.hr/vijesti/ambulanta-na-kampusu-pocela-s-radom/>), svih 5 dana u tjednu imati dostupnu uslugu preventivne zdravstvene zaštite i savjetovanja u sklopu Savjetovališta otvorenih vrata Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije.



Više o uslugama i programu specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite možete pročitati u nastavku priopćenja.

PROGRAM SPECIFIČNIH I PREVENTIVNIH MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA U AK.GOD. 2019./2020.

1. Sistematski pregled na prvoj godini (te po potrebi na trećoj godini) studija

Provodi se u svrhu kontrole zdravstvenog stanja, uvida u navike i ponašanja, prilagodbe na studij te utvrđivanja zdravstvenih rizika. Sistematski pregled sadrži uz fizikalni pregled (štitnjača, srce, lokomotorni sustav, vanjsko spolovilo muškaraca, oštrina vida, vid na boje, RR, TV, TT, ITM), zdravstvenu (osobnu i obiteljsku) i socijalnu anamnezu, uvid u cjepni status. Obavezni dio sistematskog pregleda je anketa o navikama (prehrana, tjelesna aktivnost, pušenje, alkohol, droge) i seksualnom ponašanju.

2. Pregled prije prijema u studentski dom

Pregled se provodi u svrhu utvrđivanja zdravstvenih rizika za boravak u kolektivu temeljem Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti. Sastoji se od zdravstvene (osobne i obiteljske) i socijalne anamneze- ciljano na tuberkulozu i ostale zarazne bolesti i kliničkog pregleda.

3. Timski rad sa studentima s teškoćama vezano za kolegij tjelesne i zdravstvene kulture

Početak svakog semestra suradnjom nadležnog liječnika fakulteta i nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture utvrđuje se program tjelesne i zdravstvene kulture za studente sa zdravstvenim problemima.

4. Savjetovani rad – Savjetovanište otvorenih vrata

Svrha savjetovanišnog rada je pomoć studentima u rješavanju najznačajnijih i najčešćih problema vezano uz: prilagodbu na fakultet, probleme učenja, reproduktivnog zdravlja (spolno prenosive bolesti, trudnoće i planiranje obitelji), kroničnih poremećaja zdravlja, psihičke probleme i oboljenja, zlorabe psihoaktivnih droga i drugih oblika ovisnosti. Navedeno se provodi u suradnji sa stručnim suradnicima i Psihološkim savjetovaništem Sveučilišta, voditeljem Odjela za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti Nastavnog zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije (dalje u tekstu: NZZJZ PGŽ), specijalistom ginekologije i opstetricije, vanjskom suradnicom NZZJZ PGŽ, koja sudjeluje u provedbi županijskog programa Centri za mlade- savjetovaništa otvorenih vrata, ordinacijom obiteljske medicine Doma zdravlja Primorsko-goranske županije smještene na Kampusu te svim ostalim zdravstvenim subjektima ovisno o potrebama studenata.

U suradnji s Domom zdravlja PGŽ otvorena je i zajednička e-mail adresa za obje ambulante koje ordiniraju u prostoru ambulante na Kampusu: ***kampus.zdravlje@zzjzpgz.hr***
Putem iste postoji mogućnost kraćeg savjetovanja i/ili naručivanja elektroničkim putem.

5. Cijepljenje

Do kraja tekuće kalendarske godine mogućnost dobrovoljnog cijepljenja protiv HPV-a za sve studente do 25 godina starosti uz prethodni dogovor, individualno savjetovanje i namjenski pregled prije cijepljenja.

6. Posebno praćenje studenata sa zdravstvenim rizicima, rizičnim ponašanjima i kroničnim poremećajima zdravlja

7. Namjenski pregledi i izdavanje liječničkih potvrda na zahtjev studenata:

- u svrhu utvrđivanja zdravstvenih razloga za mirovanje studentskih obaveza
- za smještaj u jednokrevetnoj sobi u studentskom domu iz zdravstvenih razloga
- za ostvarivanje prava na prilagodbu nastavnog procesa i polaganje ispita u suradnji s Uredom za studente s invaliditetom

8. Zdravstveni odgoj

Provodi se integrirano uz sistematske preglede i probire ili kao zasebna aktivnost. Metode rada su: predavanja, rad u malim skupinama, okrugli stol, individualni rad i tribine.

Ambulanta će ordinirati prema sljedećem radnom vremenu:

Ponedjeljak, srijeda i četvrtak 07 - 15 h (rad s pacijentima 08.00 – 12.30h)

Utorak / petak neparne datume 07 - 15 h (rad s pacijentima 08.00 – 12.30h)

Utorak / petak parne datume 12 - 20 h (rad s pacijentima 13.30 – 17.30h)

Obzirom da se rad, osim u ambulanti, odvija i izvan iste (koordinacijske aktivnosti, predavanja, edukacija,...),

obvezno je prethodno naručivanje na broj telefona 051/584-876

- u prijepodnevnoj smjeni **11.30 - 12.30h**
- u poslijepodnevnoj smjeni **16.30 - 17.30h**
- ili na e-mail; **kampus.zdravlje@zzjzpgz.hr**

Koordinator aktivnosti NZZJZ PGŽ i nadležni školski
liječnik studenata na Kampusu Sveučilišta u Rijeci

medicinska sestra
Vesna Marić, bacc. med. techn.

dr.sc. Marijana Turčić, dr. med.
spec. školske medicine