

KLASA: 007-01/25-03/02  
URBROJ: 2170-137-01-25-25  
Rijeka, 21. siječnja 2025.

Na temelju članka 34. Statuta Sveučilišta u Rijeci (KLASA: 030-01/23-01/05, URBROJ: 2170-137-01-23-1 od 21. ožujka 2023. godine) i Odluke o izmjenama i dopunama Statuta Sveučilišta u Rijeci (KLASA: 007-01/24-03/02, URBROJ: 2170-137-01-24-267 od 15. listopada 2024. godine) Senat Sveučilišta u Rijeci na svojoj 102. sjednici održanoj dana 21. siječnja 2025. godine donosi sljedeću

## ODLUKU

### I.

Senat prihvaća Izvještaj o aktivnostima i projektima Centra za sport Sveučilišta u Rijeci.

### II.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.

REKTORICA  
prof. dr. sc. Snježana Prijić-Samaržija



### DOSTAVITI:

1. Centru za sport Sveučilišta u Rijeci,
2. Pismohrani.

# Centar za sport Sveučilišta u Rijeci

**izv. prof. dr. sc. Vanja Smokvina**

predstojnik

Centar za sport Sveučilišta u Rijeci

vanja.smokvina@uniri.hr

UNIRI



Organizacijska struktura sporta



TZK na sastavnicama

Sveučilište u brojevima



Infrastruktura

Smjernice o razvoju sporta



Politika, sport i diplomacija

Projekti za studente



Projekti za zajednicu

Projekti za zaposlenike



Prehrana i zdravlje

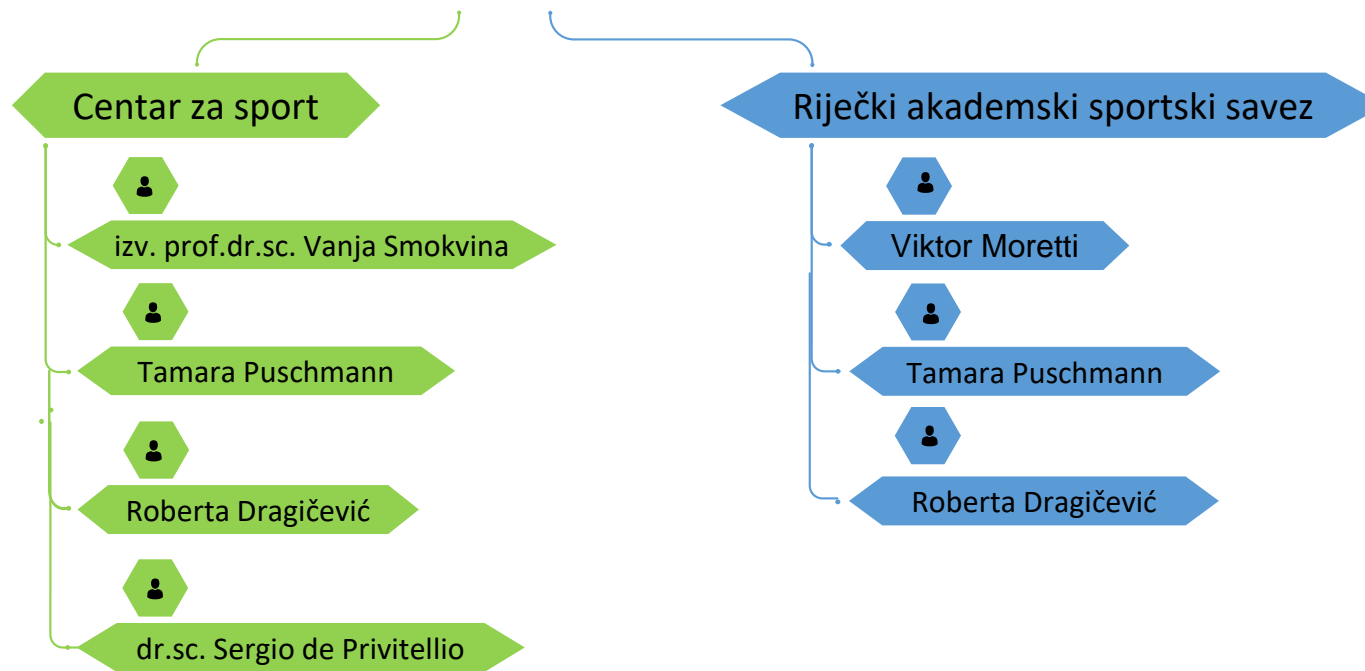
Dualna karijera



Razvoj u budućnosti



## Organizacijska struktura sporta



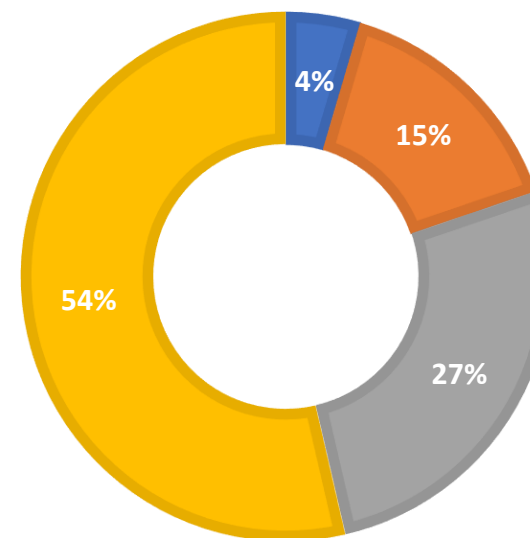
## Sveučilište u brojevima



- 50% studenata procjenjuje se kao fizički aktivno.
- 11% studenata ne zna plivati i/ili nije upoznato s tehnikama plivanja.
- 38% studenata iskazuje interes za rekreaciju.
- 16% studenata sudjeluje u rekreativnim programima unutar sustava sveučilišnog sporta.
- Na Sveučilištu u Rijeci provodi se oko 50 sati rekreativnih programa tjedno.

## SUDIONICI PO PROGRAMIMA

■ Državna natjecanja ■ Lokalna natjecanja  
■ Promotivni projekti ■ Rekreativni programi



## Smjernice za razvoj sporta



### **OSTVARENI CILJEVI:**

- Senat donio smjernice o razvoju sporta i projektu UNIRI SPORT
- Senat donio Pravilnik koji uređuje prava studenata sportaša
- Definirane uloge svih dionika u sustavu
- Povećan broj suradnika
- Pokrenut izborni program TZK
- Ostvarena suradnja sa Centrom za sportsko pravo, politike u sportu i sportsku diplomaciju
- Osnovan novi program s ciljem izučavanja politike i diplomacije u sportu
- Povećan broj sudionika u natjecanjima Unisport lige (studenti svih sastavnica se natječu s izuzetkom Akademije za primjenjenu umjetnost)
- Sveučilište u Rijeci ojačalo je suradnju sa European University Sports Assotiation i postalo direktan član EUSA saveza



## **OSTVARENI CILJEVI:**

- Razvijeni programi rekreacije za studente i djelatnike
- Sustavno praćenje interesa kroz anketiranje studenata
- Povećan broj studenata i zaposlenika koji se rekreativno bave sportom
- Osnovan program za redovitu rekreaciju studenata s invaliditetom
- Osnajena suradnja s SSC-om i SC-om
- Prošireni kapaciteti za sportske i rekreativne aktivnosti
- Kontinuirano raditi na povećavanju vidljivosti UNIRIja kao sport-friendly sveučilišta
- Prijavljena dva znanstvena rada na konferenciji „4 Healthy Academic Society” na temelju istraživanja Centra za sport
- Izrađena web stranica sa informacijama dostupnim na hrvatskom i engleskom jeziku

# Projekti za studente



## NATJECATELJSKI PROGRAMI:

- **Unisport liga**

Cjelogodišnji natjecateljski program pod okriljem Riječkog akademskog sportskog saveza, uključuje 18 sportova: Futsal, rukomet, košarka, odbojka, odbojka na pijesku, cageball, padel, squash, šah, vaterpolo 3v3, plivanje, atletika, badminton, tenis, stolni tenis, košarka 3v3, cross trčanje, pikado.

- **Unisport Finals**

Državna natjecanja organizirana od strane Hrvatskog akademskog sportskog saveza, s fazama: kvalifikacije, poluzavršnice i završnice.

Rezultati 2023./2024.: 2 prva mjesta, 7 drugih mjesta, 5 trećih mjesta.

- **Europska sveučilišna natjecanja**

Podjeljena su na prvenstva i sveučilišne igre, a organiziraju se pod patronatom Europske akademske sportske organizacije. Predstavnici u šahu i vaterpolu nastupali su za Sveučilište u Rijeci na Europskim sveučilišnim igrama 2024.g.

- **Studentska Fiumanka**

Natjecanje namijenjeno studentima i djelatnicima Sveučilišta u Rijeci. Cilj projekta je druženje kroz sport, jačanje timskog duha i popularizacija sporta u akademskoj zajednici.





# Projekti za studente



- **25 sati rekreativnog vježbanja tjedno**

U 2024. održano 235 sati rekreacije, a na tjednoj razini oko 200 studenata vježba u organiziranoj rekreaciji.

Programi su besplatni za sve studente.

- **Lokacije:**

- Teretana Kampus
- Tereni Sveučilišta u Rijeci
- Otvoreno igralište Kampus
- Dvorana Mladosti
- Sportska dvorana Pomorskog fakulteta

- **Rekreativni programi:** fitness, pilates, bodyweight, škola trčanja, stolni tenis, para stolni tenis , vježbe za studente s motoričkim poteškoćama, aktivnosti u prirodi, jedrenje i rekreativni treninzi u momčadskim sportovima.



## Projekti za zaposlenike



- U 2024. godini Riječki akademski sportski savez pokrenuo je sportske aktivnosti za djelatnike Sveučilišta u Rijeci,
- Održavaju se kontinuirano tri programa – fitness, pilates i bodyweight,
- 179 prijavljenih zaposlenika.



## Dualna karijera



**U 2023. godini donesen je *Pravilnik o studentima kategoriziranim sportašima i studentima sportašima*, kojim se uređuju prava i obveze studenata sportaša.**

Ključne odredbe Pravilnika:

- Regulira prava kategoriziranih sportaša, sportaša s ugovorima o igranju te sportaša uključenih u sustav akademskog sporta.
- Omogućava fleksibilnije uvjete studiranja, prilagođene sportskim obvezama.
- Pruža okvir za vrednovanje sportskog statusa tijekom upisa, studiranja i završetka studija.
- Osigurava snažniju podršku studentima sportašima kroz cijelo razdoblje studija.
- Primjenjuje se na svim sastavnicama Sveučilišta pod jednakim uvjetima.

## TZK na sastavnicama



- Zdravstveno usmjereno vježbanje je interdisciplinarni predmet kojem je cilj proširenje ponude tjelesne aktivnosti u sklopu redovite nastave, posebno za studente koji nisu obuhvaćeni obveznom nastavom iz Tjelesne i zdravstvene kulture (TZK).
- Planira se provoditi u akademskoj godini 2025./2026., a nositi će 3 ECTS boda.
- Planirano je provođenje kinezioloških aktivnosti iz nogometa, košarke, odbojke, rukometa, stolnog tenisa, atletike, plivanja i grupni fitnes programi.

**U 2021./2022. akad. god. TZK kao obvezni predmet provodi u 30 studijskih programa (50 % svih studijskih programa prijediplomske razine) na 8 sastavnica Sveučilišta u Rijeci (Odjel za biotehnologiju, Pomorski fakultet, Medicinski fakultet, Filozofski fakultet, Fakultet dentalne medicine, Učiteljski fakultet, Građevinski fakultet i Fakultet informatike i digitalnih tehnologija).**

**Broj studenata obuhvaćenih nastavom TZK-a u 2021./2022. je 2428, što čini tek četvrtinu (25,4 %) studenata prve i druge godine studija prijediplomske razine.**

**Broj zaposlenih nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture na sastavnicama Sveučilišta u Rijeci značajno je smanjen posljednjih godina na ukupno 4,5 FTE u akad. god. 2021./2022., uz dva vanjska suradnika.**





## Infrastruktura

- Izgrađeno polivaletno igralište i cageball teren na Kampusu
- Korištenje teretane na kampusu Trsat



- Besplatno korištenje sportskih dvorana 3. Maj i Dinko Lukarić
- Korištenje dvorane Pomorskog fakulteta



## Politika, sport i diplomacija

**„U(NIRI) središte sporta” provodi se u suradnji sa *Zavodom za sportsko pravo, politike u sportu i sportsku diplomaciju* Pravnog fakulteta.**

- Ova dugoročna inicijativa osmišljena je kroz radionice, predavanja i okrugle stolove s ciljem poticanja akademskog dijaloga o utjecaju sporta na društvo i politiku.
- Glavni cilj projekta je educirati javnost i otvoriti prostor za rasprave o međusobnom djelovanju sporta i politike. Poseban naglasak stavlja se na angažman uspješnih pojedinaca iz svijeta sporta koji kroz svoja iskustva obogaćuju ovu temu.
- Projekt istražuje kako osobni sportski uspjesi mogu oblikovati stavove, proširiti društveni utjecaj te potaknuti pozitivne promjene u zajednici.

## Održana su tri događanja (od listopada 2024.):

- Dan košarke i diplomacije s gostima: Stojko Vranković, Aleksandar Petrović i Dalibor Bagarić
- Abdon Pamich dodjela počasnog članstva u Riječkom klubu olimpijaca i javno predavanje o životu i karijeri
- Utjecaj sportske karijere u svim sferama života: Blanka Vlašić





## Projekti za zajednicu



### YUFE Fiumanka

- Suradnja s europskim sveučilištima unutar istraživačke mreže YUFE.

### Uniri se giba na Kastvu (jesen)

- Orijentacijska utrka Kastavskom šumom uz edukativno predavanje.

### Uniri Trail (proljeće)

- Trail utrka za studente i zajednicu.

### Uniri se giba u Kostreni (ljetno)

- Rekreativni turnir u vaterpolu 3v3 te radionice kajaka i SUP-a.

### Uniri Brine!

- Projekt u suradnji sa Sveučilišnim savjetovanišnim centrom usmjeren na stručnu i vršnjačku potporu u osiguravanju dobrobiti studenata i studentica na Sveučilištu u Rijeci.

### Wings for life

- U suradnji sa SZSUR-om organiziran *Wings for life* u Riječkom prstenu.
- Wings for life je globalna je humanitarna inicijativa posvećena financiranju istraživanja za pronalazak lijeka za ozljede leđne moždine, a sredstva se doniraju putem trkačkih kotizacija.





## Prehrana i zdravlje

Tjelesna aktivnost i zdravlje
Kako tjelesnom aktivnosti unaprijediti zdravlje
Sastav tijela i metaboličko zdravlje
Sportska prehrana – razlika u odnosu na uobičajenu prehranu
Utjecaj prehrane na sportske izvedbu
Principi pravilne prehrane i hidratacije
Dostupnost energije, energetska ravnoteža i energetske potrebe
Hranjive tvari i sastojci hrane
Hidracija, dehidracija i rehidracija
Prehrana i hidratacija prije aktivnosti
Prehrana i hidratacija za vrijeme treninga
Prehrana i hidratacija nakon aktivnosti
Dodaci prehrani i hrana namijenjena sportašima
Svjesnost o zabranjenim/nedopuštenim dodacima koje koriste sportaši
Prehrana sportaša po vrsti sporta
Prehrana sportaša i redovita tjelesna aktivnost, umjerenog i jakog intenziteta,
Prehrana tijekom oporavka od ozljede ili bolesti
Upravljanje tjelesnom masom i sastavom tijela za bolje sportske izvedbe
Prehrana specifičnih skupina sportaša
Poremećaji u prehrani sportaša
Izvori informacija o prehrani – vjerodostojnost i informacijska pismenost

## Suradnja s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo u edukaciji studenata o uravnoteženoj prehrani prema njihovim potrebama

- Održane radionice zdrave prehrane i stacionaran sadržaj na web stranici.
- Studenti tijekom odlaska na studij često mijenjaju način života i prehrambene navike.
- Povećanje akademskih obaveza i smanjenje slobodnog vremena ograničavaju mogućnost za tjelesnu aktivnost.
- Značajan dio studentske populacije po prvi put susreće se sa samostalnom pripremom obroka.
- Postoji izražena potreba za cjelovitim i znanstveno utemeljenim informacijama o pravilnoj prehrani.



## Razvoj i rast u budućnosti

### Proširenje postojećih programa:

- Novi sportski i edukativni sadržaji

### Jačanje infrastrukture:

- Unapređenje postojećih objekata
- Razvoj novih sportskih kapaciteta

### EU projekti:

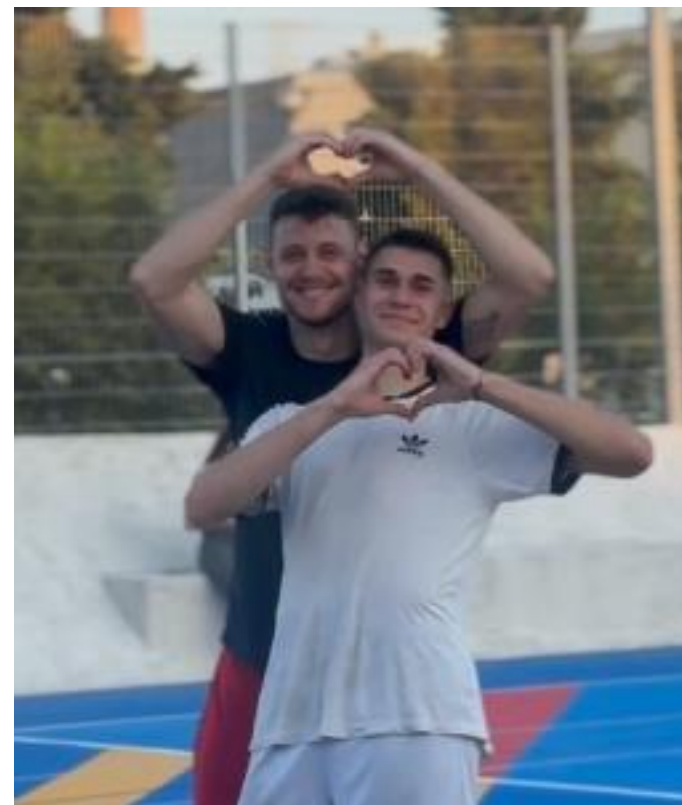
- Priprema i implementacija EU projekata za financijsku potporu
- Suradnja s međunarodnim partnerima

### Zapošljavanje novog kinezologa:

- Povećanje kvalitete usluga i programa

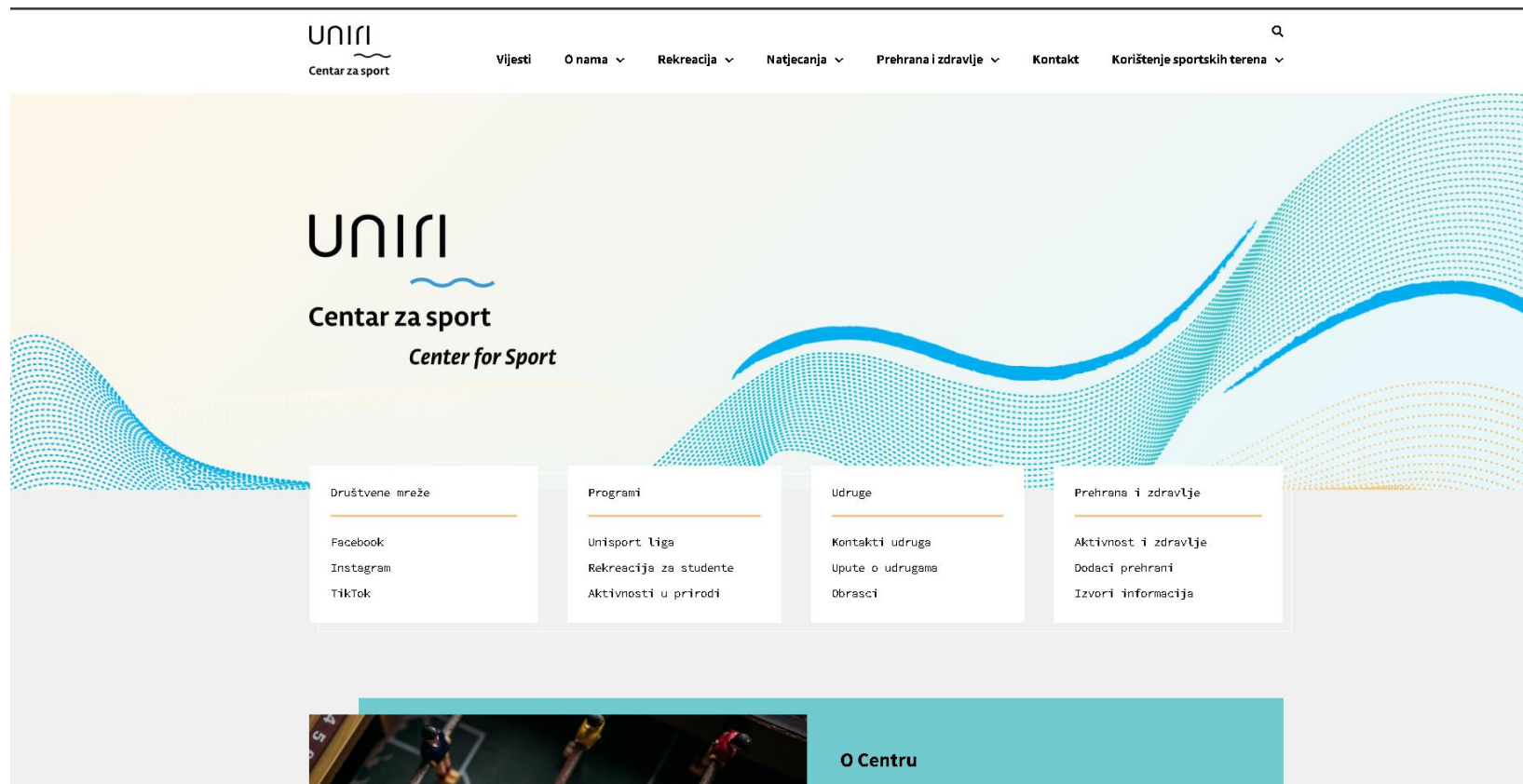
### Dualna karijera:

- Jačanje programa mentorstva za studente kategorizirane sportaše  
Promocija Sveučilišta u Rijeci lokalnim klubovima i promocija prema perspektivnim sportašima



Više informacija o radu Centra možete pronaći na

**sport.uniri.hr**



# Hvala

**izv. prof. dr. sc. Vanja Smokvina**

predstojnik

Centar za sport Sveučilišta u Rijeci

**sport.uniri.hr**



**sport@uniri.hr**



**facebook.com/unirisport**



**instagram.com/unirisport**



**tiktok.com/@unirisport**



**uniri**

