

KLASA: 007-01/25-03/02
URBROJ: 2170-137-01-25-124
Rijeka, 23. travnja 2025.

Na temelju članka 34. Statuta Sveučilišta u Rijeci (KLASA: 030-01/25-01/07, URBROJ: 2170-137-01-25-1 od 28. ožujka 2025. godine) Senat Sveučilišta u Rijeci na svojoj 108. sjednici održanoj dana 23. travnja 2025. godine donosi sljedeću

ODLUKU

o usvajanju međuizvješća o provedbi strateškog projekta UNIRI SPORT u 2024. godini

I.

Ovom odlukom usvaja se međuizvješće o provedbi strateškog projekta "UNIRI SPORT - uspostava razvoja sporta na Sveučilištu u Rijeci (I. faza)" za 2024. godinu koje se nalazi u privitku ove Odluke i njezin je sastavni dio.

II.

Po završetku projekta Senatu Sveučilišta u Rijeci bit će podneseno cjelovito narativno i financijsko izvješće.

III.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.



REKTORICA

prof. dr. sc. Snježana Prijić-Samaržija

DOSTAVITI:

1. Prorektorici za studije, studente i osiguranje kvalitete prof. dr. sc. Marti Žuvić
2. Sveučilišnom centru za studije, studente i osiguravanje kvalitete
3. Centru za sport
4. Pismohrani, ovdje.

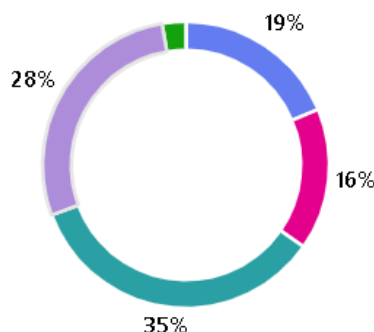
KLASA: 007-01/25-01/24
URBROJ: 2170-137-01-25-9
Rijeka, 18. veljače 2025. g.

PREDMET: Izvješće o provedbi rekreativnih programa Centra za sport u 2024. godini

Na kampusu Trsat, u dvoranama Pomorskog fakulteta i Škole za trgovinu i modni dizajn te dvorani Mladosti, tjedno se provodi 25 sati rekreativnih program za studente i djelatnike. Visok interes akademske zajednice za rekreaciju pokazuje izuzetno veliki broj prijava za sudjelovanje. Za ukupno 85 mjesta (pilates, body weight, fitness) prijavilo se preko 420 studenata, a za 45 mjesta za djelatnike, prijavilo se njih čak 200.

Nakon održanih aktivnosti u zimskom semestru, provedena je anketa o zadovoljstvu prema kojoj je prosječna ocjena programa iznosi 4,75, a ocjenjujući potrebu za ovakvim vrstama programa, 100 % ispitanika istaknulo je da se ovakvi programi trebaju provoditi na Sveučilištu u Rijeci.

Na ljestvici zadovoljstva od 1 do 5, 63 % polaznika ocijenilo je organizaciju navedenih programa za najvišom ocjenom, njih 30% s četvorkom dok je 7 % dalo ocjenu tri, a niti jedan polaznik nije dao manju ocjenu.



Grafikon prikazuje glavne motive i razloge sudionika za pohađanje rekreativnih treninga.

Analiza podataka pokazuje da je najčešći motiv sudionika poboljšanje opće kondicije i fizičke spremu, što je navelo 35% ispitanika. Opuštanje i smanjenje stresa kao glavni razlog sudjelovanja istaknulo je 28% sudionika, dok je 19% ispitanika primarni cilj rekreativnog treninga vidjelo u smanjenju tjelesne mase. Povećanje mišićne mase motiv je za 16% sudionika, dok se preostalih 2% odlučilo za sudjelovanje iz drugih, osobnih razloga.

Ovi rezultati upućuju na to da sudionici rekreativne treninge prvenstveno doživljavaju kao sredstvo za unaprjeđenje fizičkog zdravlja i psihološkog blagostanja, uz manji udio onih koji ih koriste za specifične tjelesne transformacije.

Rekreativni programi za studente

UniRi pilates

Metoda vježbanja koja naglašava kontrolu, snagu, fleksibilnost i ravnotežu. Uključuje serije kontroliranih pokreta koji se izvode najčešće na prostirci. Pilates se fokusira na jačanje "core" mišića – mišića abdomena, donjeg dijela leđa, kukova i zdjelice, što pomaže stabilizaciji tijela i poboljšanju držanja. Pilates je odličan za postizanje bolje ravnoteže, snage i fleksibilnosti te može pomoći u poboljšanju kvalitete života smanjenjem bolova i povećanjem pokretljivosti. Program se odvija u jednoj grupi od 15 sudionika dva puta tjedno.

UniRi bodyweight

Program namijenjen osobama koje nisu ljubitelji treninga s vanjskim opterećenjem. Treninzi se provode s težinom vlastitog tijela, a sustavi vježbanja progresivno se razvijaju tijekom godine. Cilj programa je pozitivno utjecati na oblikovanje tijela, smanjenje potkožnog masnog tkiva te više razinu aktivacije kinestetičkih osjeta. Program se odvija u jednoj grupi od 15 sudionika dva puta tjedno.

Fitness (početni i napredni program)

Program educira sudionike za samostalno vježbanje s ciljem stvaranja pozitivne navike brige o vlastitom tijelu i mentalnom zdravlju već u studentskim danima. Početni program se odvija u dvije grupe od 15 sudionika dva puta tjedno, dok napredni program funkcionira u jednoj grupi tri puta tjedno.

Škola trčanja

Program pomaže razvoju pravilne trkačke tehnike, povećava efikasnost i sigurnost trčanja te poboljšava fizičku kondiciju. Redovito trčanje doprinosi jačanju srca, poboljšanju metabolizma i smanjenju stresa. Program uključuje:

- Trčanje zadanih dionica različitim tempom
- Niski i visoki skip, grabeći korak, atletski start i istrčavanje
- Kratke dionice, štafetno trčanje

Program se odvija u jednoj grupi od 20 sudionika dva puta tjedno.

Stolni tenis

Program usmjeren na učenje pravilne tehnike osnovnih udaraca u stolnoteniskoj igri. Cilj je osposobiti sudionike za pravilno izvođenje vježbi koje unapređuju motoričke i funkcionalne sposobnosti (servis, forhend, bekhend, topspin). U programu je sudjelovalo pet sudionika jednom tjedno.

Momčadski sportovi

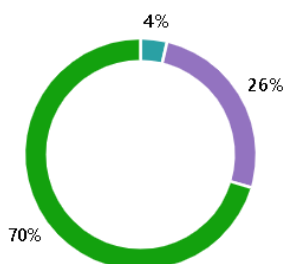
Studenti i studentice različitih sastavnica zajedno sudjeluju u rekreativnim treninzima odbojke i košarke, koji se održavaju dva puta tjedno.

Rekreativni program prilagođen studentima sa smanjenom pokretljivošću

U sklopu rekreativnog programa za studente sa smanjenom pokretljivošću, u zgradi Sveučilišnih odjela provode se kineziološki programi prilagođeni njihovim potrebama. Program se održava jednom tjedno tijekom cijele godine te obuhvaća parastolni tenis i vježbe disanja posebno osmišljene za osobe sa smanjenom pokretljivošću. Provodi se u suradnji s Paraspportskim savezom Grada Rijeke, a sa studentima radi posebno educirani kineziolog.

„UNIRI se giba!“

Projekt "UNIRI se giba!" osmišljen je s ciljem promocije rekreativnih sportskih aktivnosti za studente, akademsku zajednicu i građane. Tijekom 2024. godine, u okviru projekta održano je više sportskih i edukativnih događanja u Kastvu, Kostreni i na Platku, okupljajući velik broj sudionika. Ukupno je na svim navedenim projektima sudjelovalo preko 300 sudionika.



Analiza rezultata pokazuje da je 70% sudionika organizaciju projekta UNIRI se giba ocijenilo najvišom mogućom ocjenom, što ukazuje na visok stupanj zadovoljstva. Daljnjih 26% sudionika dodijelilo je ocjenu 4, dok je preostalih 4% program ocijenilo ocjenom 3. Ovi podaci sugeriraju da je program općenito dobro prihvaćen, s minimalnim brojem sudionika koji su izrazili nižu razinu zadovoljstva.

Uniri se giba u Kastvu

U 2024. godini organizirana su dva izdanja jednostavne orijentacijske utrke u Kastavskoj šumi, jedno u proljeće i jedno u jesen. Cilj utrke bio je pronaći 10 kontrolnih točaka uz pomoć karte i, po potrebi, kompasa, u što kraćem vremenu. Na oba izdanja ukupno je sudjelovalo 160 natjecatelja.

Svaka utrka prethodno je bila popraćena edukativnim radionicama:

Jesensko izdanje (9. studenog): Radionica osnovnog održavanja života uz korištenje vanjskog automatskog defibrilatora s ciljem osposobljavanja osoba izvan medicinske struke za izvođenje osnovnih mjera oživljavanja.

Uniri se giba u Kostreni

Prvo ljetno izdanje projekta održano je 29. lipnja u Kostreni te je obuhvatilo više sportskih aktivnosti:

Rekreativni turnir vaterpola 3v3 s pet prijavljenih ekipa.

Radionice SUP-anja i kajaka, u kojima je sudjelovalo 30 osoba.

Za navedene aktivnosti nije bilo potrebno prethodno iskustvo, a odvijale su se pod stručnim vodstvom.

Studentska lica Platka

Sportsko-rekreativni događaj za akademsku zajednicu održan je 24. i 25. kolovoza na RSRTC Platak. Program je uključivao:

Prvi dan: Turniri u malom nogometu, košarci 3v3, boćanju, disc golfu i odbojci na pijesku.

Drugi dan: Tri trail utrke (8 km, 15 km i 23 km) te dvije MTB utrke (25 km i 50 km).

Ukupno je sudjelovalo 100 članova akademske zajednice.

Projekt "UNIRI se giba!" u 2024. godini uspješno je realiziran kroz višestruke sportsko-rekreativne i edukativne aktivnosti, okupivši značajan broj sudionika. Ova inicijativa pokazala se kao važan doprinos promociji zdravog života, rekreacije i edukacije unutar akademske zajednice i šire populacije.

UNIRI planinari

Projekt "UNIRI planinari" sastoji se od pješačkih tura koje se odvijaju vikendima u okolini Rijeke, na lokacijama dostupnim lokalnim autobusnim linijama. Ture se odvijaju pod stručnim vodstvom Viktora Morettija uz pratnju studenata aktivnih planinara. Ove aktivnosti pružaju priliku za upoznavanje kolega s drugih fakulteta, opuštanje od akademskih obveza i tjelesnu aktivnost.

Za sudjelovanje nije potrebna posebna priprema niti skupa oprema, već samo dobra volja. Cilj programa je promicanje kretanja na otvorenom i aktivno provođenje slobodnog vremena u prirodi.

U ovim aktivnostima sudjelovalo je ukupno 980 studenata koji su šetali tijekom 14 vikenda.

Studentska Fiumanka

Treća Studentska Fiumanka održala se od 6. do 9. lipnja s ciljem jačanja suradnje djelatnika i studenata kroz rekreativno-natjecateljski sportski program. Regata je rekreativni događaj s ciljem da se studente upozna s jedrenjem koje je više od sporta i motivira na daljnje bavljenje; stoga sudionici ne moraju imati posebno predznanje ni iskustvo u jedrenju. Članovi akademske zajednice imaju jedinstvenu priliku steći iskustvo jedrenja kroz timski rad bez naknade. Ove godine prvi put se organizirala jednodnevna YUFE studentska Fiumanka. Natjecala su se sva sveučilišta ujedinjena u Savez Young Universities for the Future of Europe (YUFE), kao i posada Centralnog YUFE Ureda – njih ukupno 12.

Rezultati Yufe Fiumanke:

1. mjesto - Sveučilište "Karlo III." iz Madrida
2. mjesto - Sveučilište "Nikola Kopernik" iz Poljske
3. mjesto - Sveučilište u Essexu iz Velike Britanije

Treća Studentska Fiumanka okupila je 16 timova s različitih sastavnica Sveučilišta u Rijeci. Natjecanje je trajalo dva dana, a finale se održalo u tri regate.

Rezultati 3. Studentske Fiumanke:

1. mjesto – Pomorski fakultete
2. Zdravstveni studiji
3. Fakultet dentalne medicine

„RIBROO“ – kamp za brućoše

Ribroo je program s ciljem integracije brućoša kroz edukativne, sportske i zabavne aktivnosti u suradnji sa Studentskim zborom Sveučilišta u Rijeci koje se početkom svake akademske godine održava u Rijeci i na RSRTC Platak. U 2024. godini održan je od 26. do 29. rujna. Centar za sport sudjeluje u organizaciji sportskih aktivnosti koje obuhvaćaju planinarsku turu do vrha Radeševo te obilazak samog Platka i sportske igre na otvorenom. U programu je sudjelovalo pedesetak studenata prve godine preddiplomskog studija.

„Wings for Life – app run Rijeka“

Četvrtu godinu zaredom organizirana je humanitarna utrka Wings for Life World Run u suradnji sa Studentskim zborom. Utrka se u cijelom svijetu održala 5. svibnja sa startom u 13 sati. Utrka se održala u prostoru Kampusu na Trsatu, točnije u krugu od 700 metara oko Studentskog centra te paviljona. Sudjelovalo je ukupno 100 trkača/ica.

Format utrke je bio uz aplikaciju, što znači da trkače presreće virtualno vozilo koje „kreće“ 30 minuta nakon starta brzinom 14 km/h postepeno povećavajući brzinu dok ne pretekne sve sudionike.

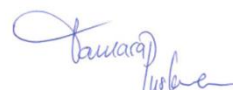
Wings for Life World Run je jedinstveno iskustvo. To je globalna utrka koja okuplja trkače i trkačice te sudionike u kolicima diljem cijelog svijeta. U ovoj utrci nema cilja do kojeg treba doći prvi, već je je zadatak trčati dok te ne ulovi virtualno presretačko vozilo. Cilj je prikupiti što više sredstava koja će biti utrošena na istraživanja kojima je cilj pronaći lijek za ozljede leđne moždine.

Student day festival – Studentski dan sporta

Student Day Festival najveće je studentsko događanje u regiji, koje se najvećim dijelom odvija na sveučilišnom Kampusu na Trsatu. Tijekom tjedna dana održavanja, SDF donosi program ispunjen kulturnim, edukativnim, sportskim, zabavnim, glazbenim i znanstvenim sadržajima. Posebnost festivala jest i činjenica da je ulaz na sve aktivnosti slobodan.

Centar za sport organizira tijekom festivala sportski program koji se 7. lipnja 2024. prvi puta održao u novo otvorenom Žilavom parku na Kampusu. Studenti su odmjerili snage u turniru košarke 3v3 koji je okupio 10 ekipa.

Pored natjecateljskog programa, svi zainteresirani mogli su bez prethodnih prijava, na licu mjesta sudjelovati u mini odbojci, stolnom tenisu i badmintonu.



Tamara Puschmann
Voditeljica Centra za sport

Dostaviti:

- Centar za sport
- arhiva

(Periodično) izvješće o provedbi strateškog projekta u 2024. godini

Podaci o projektu / projektnoj aktivnosti	
Naziv projekta	Uniri sport
Datum i oznaka odluke o prihvaćanju projekta	25. srpnja 2023. KLASA: 007-01/23-03/02 Urbroj: 2170-137-01-23-259
Voditelj/ica projekta	Prorektorica prof. dr. sc. Marta Žuvić
Sastavnica Sveučilišta	Sveučilišni Centar za sport Sveučilišni centar za studije, studente i osiguravanje kvalitete
Trajanje projekta	31. prosinca 2025.
Status projekta (u tijeku/dovršen)	U tijeku
Izvoditelji projekta	Sveučilišni Centar za sport
Ostala tijela / partneri u provedbi	Riječki akademski sportski savez, Sveučilišni savjetovanišni centar, Pravni fakultet, Fakultet biotehnologije i razvoja lijekova, Studentski zbor Sveučilišta u Rijeci, Nastavni zavod za javno zdravstvo, Parasportski savez Grada Rijeke
e-pošta kontakta:	sport@uniri.hr

Opis projektnih aktivnosti
<p>Obrazloženje projektnih ciljeva / ključnih aktivnosti (do 2000 znakova)</p> <p>Projekt UNIRI SPORT ima za cilj provedbu mjera i aktivnosti zacrtanih Smjernicama za razvoj sporta na Sveučilištu u Rijeci usvojenima 25. listopada 2022. godine odlukom Senata (KLASA: 007-01/22-03/02, URBROJ: 2170-57-01-22-373). Njegova glavna svrha je usustavljanje razvoja sporta i sportsko-rekreativnih aktivnosti kroz organizacijske, financijske, infrastrukturne i kadrovske elemente.</p> <p>Projekt UNIRI SPORT predviđeno je i provedeno osnivanje Sveučilišnog Centra za sport kao ustrojstvene jedinice Sveučilišta bez pravne osobnosti, u skladu s člankom 28. Statuta Sveučilišta u Rijeci. Ovaj centar ima za zadaću unaprjeđivanja studentskog standarda u domeni sporta, rekreacije i zdravlja studenata i djelatnika Sveučilišta te razvoja kulture tjelesne aktivnosti kao sastavnog dijela fiziološkog, mentalnog i socijalnog zdravlja.</p> <p>Specifični ciljevi projekta UNIRI SPORT uključuju stvaranje preduvjeta za aktivno uključivanje studenata i zaposlenika Sveučilišta u Rijeci u organizirane oblike tjelesnog vježbanja i sporta, razvoj studentskog sporta te pružanje sustavne podrške studentima sportašima u postizanju sportskih rezultata.</p> <p>Posebna pažnja posvećuje se povećanju uključenosti studenata s invaliditetom u sportske i društvene aktivnosti kako bi se poboljšalo njihovo psihofizičko zdravlje. Također, naglasak je na jačanju vidljivosti Sveučilišta u Rijeci u zajednici kroz radionice, predavanja i okrugle stolove s ciljem poticanja akademskog dijaloga o utjecaju sporta na društvo i politiku.</p> <p>U cilju proširenja ponude tjelesnih aktivnosti u sklopu redovite nastave, posebno za studente koji nisu obuhvaćeni obveznim kolegijem Tjelesna i zdravstvena kultura (TZK), planira se uvođenje novog interdisciplinarnog izbornog predmeta od akademske godine 2025./2026. u sklopu ponude izbornih kolegija na Sveučilištu u Rijeci. Provedbom Smjernica za razvoj sporta na Sveučilištu u Rijeci i izgradnjom vanjske sportske infrastrukture na Kampusu, značajno je povećan opseg sportskih i rekreativnih programa. U sklopu projekta UNIRI SPORT izrađena je dvojezična web stranica (na hrvatskom i engleskom jeziku) te su rebrandirane službene društvene mreže.</p>

Jačanje kadrovskih kapaciteta ostvaruje se ne samo kroz nova zapošljavanja, već i kroz povećanje broja suradnika uključenih u kreiranje i provedbu sportskih i rekreativnih programa, što dodatno unapređuje sportski standard na Sveučilištu u Rijeci.

Status projektnih ciljeva / ključnih aktivnosti u 2024. godini

1.	<p>Rekreativni programi za studente</p> <p>Na kampusu Trsat, u dvoranama Pomorskog fakulteta, Škole za trgovinu i modni dizajn te dvorani Mladosti, tjedno se provodi 25 sati rekreativnih programa.</p> <p>Programi obuhvaćaju različite aktivnosti, uključujući fitness, pilates, bodyweight treninge, školu trčanja, stolni tenis i momčadske sportove. U njima sudjeluje ukupno 1.400 studenata, što potvrđuje visok interes akademske zajednice za sport i rekreaciju.</p> <p>Po završetku prvog semestra u ovoj akademskoj godini, studentima je poslan upitnik, na koji je odgovorilo 58 ispitanika. Prosječna ocjena programa iznosila je 4,75, dok je 100% ispitanih studenata istaknulo kako smatraju da se ovakvi programi trebaju provoditi na Sveučilištu u Rijeci.</p>
2.	<p>Natjecateljski programi za studente</p> <p><u>Unisport liga</u></p> <p>Unisport liga predstavlja cjelogodišnji natjecateljski program Sveučilišta u Rijeci u suradnji s Riječkim akademskim sportskim savezom. U natjecanju sudjeluju studenti koji se natječu pod imenom svoje sastavnice.</p> <p>Projekt je započet 2004. godine i uspješno se održava već 20 godina, bilježeći stalni rast. U njemu sudjeluju studenti svih sastavnica Sveučilišta u Rijeci kroz svoje sportske udruge, s iznimkom Akademije primijenjenih umjetnosti.</p> <p>Liga obuhvaća natjecanja u 18 sportova, među kojima su futsal, rukomet, košarka, odbojka, odbojka na pijesku, cageball, padel, squash, šah, vaterpolo 3v3, plivanje, atletika, badminton, tenis, stolni tenis, košarka 3v3, cross trčanje i pikado. Popis raspoloživih sportova prilagođava se interesima studenata.</p> <p>Svake godine u natjecanju sudjeluje oko 400 studenata s različitih sastavnica.</p> <p><u>Unisport Finals</u></p> <p>Unisport Finals predstavlja državno natjecanje koje organizira Hrvatski akademski sportski savez. Natjecanje se odvija kroz tri faze: kvalifikacije, poluzavršnice i završnice. U akademskoj godini 2024./2025. postignuti su značajni rezultati: osvojena su dva prva mjesta, šest drugih mjesta i dva treća mjesta. Studenti su osvojili šahisti i karatisti su osvojili prvo mjesto srebrnu medalju, dok su studenti osvojili drugo mjesto u tenisu, kao i šahistice. U badmintonu su studenti zauzeli drugo mjesto, jednako kao i u stolnom tenisu. Odbojkašice su osvojile treće mjesto, dok su rukometašice bile srebrne.</p> <p>Na Unisport nacionalnom H2O prvenstvu u vaterpolu i plivanju, koje se održalo u prosincu u Vukovaru, Sveučilište u Rijeci također je ostvarilo odlične rezultate. Vaterpolska ekipa studenata osvojila je drugo mjesto, dok su plivači zauzeli treće mjesto u pojedinačnoj konkurenciji, kao i u ukupnom poretku.</p> <p><u>Europska sveučilišna natjecanja</u></p> <p>Europska sveučilišna natjecanja podijeljena su na prvenstva i sveučilišne igre te se organiziraju pod patronatom Europske akademske sportske organizacije.</p> <p>Na Europskom sveučilišnom prvenstvu u borilačkim sportovima pod nazivom "EUC Combat 2023", Sveučilište u Rijeci osvojilo je zlato u ženskoj pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji u karateu. U pojedinačnoj konkurenciji zlatnu medalju osvojila je Ema Sgardelli, dok su u ekipnoj konkurenciji slavile Lea Vukoja, Lucia Battaia i Ema Sgardelli.</p> <p>Na Europskim sveučilišnim igrama 2024., koje su se održavale u Miškolcu, Mađarskoj, od 12. do 24. srpnja 2024., Sveučilište u Rijeci predstavljali su sportaši u šahu i vaterpolu. Na natjecanju je sudjelovalo više od 5000 sudionika iz 40 zemalja, predstavljajući preko 450 europskih sveučilišta.</p> <p>Sveučilište u Rijeci plasiralo se na 8. mjesto od ukupno 17, dok su se vaterpolisti plasirali na 7. mjesto od 8 sveučilišta u konkurenciji.</p> <p><u>Ljetna Univerzijada</u> održana je u Chengdu, Kina od 28.7. do 8.8.2023. na kojoj je gimnastičar Marko Jovićić nastupio kao student Sveučilišta u Rijeci.</p>

3.	<p>Rekreativni program prilagođen studentima sa smanjenom pokretljivošću</p> <p>U sklopu rekreativnog programa za studente sa smanjenom pokretljivošću, u zgradi Sveučilišnih odjela provode se kineziološki programi prilagođeni njihovim potrebama. Program se održava jednom tjedno tijekom cijele godine te obuhvaća parastolni tenis i vježbe disanja posebno osmišljene za osobe sa smanjenom pokretljivošću. Provodi se u suradnji s Parasportskim savezom Grada Rijeke, a sa studentima radi posebno educirani kineziolog. Trenutačno je u program uključeno 5 studenata s invaliditetom, a program se provodi u suradnji sa Sveučilišnim savjetovališnim centrom.</p>
4.	<p>Programi za zajednicu</p> <p>Projekt „UNIRI se giba!“ promiče rekreativne sportske aktivnosti za studente, akademsku zajednicu i građane.</p> <p><u>Uniri se giba u Kastvu</u> – Tijekom 16. ožujka i 9. studenog 2024. godine održane su proljetna i jesenska orijentacijska utrka u Kastavskoj šumi, s ukupno 160 sudionika. Cilj je bio pronaći 10 kontrolnih točaka pomoću karte i kompasa u što kraćem vremenu. Prateće edukativne radionice osnovne postupke održavanja života.</p> <p>Uniri se giba u Kostreni – prvo ljetno izdanje projekta održano je 29. lipnja te je uključivalo rekreativni vaterpolo turnir 3v3 s pet ekipa te radionice SUP-a i kajaka s 30 sudionika, pod stručnim vodstvom.</p> <p><u>Studentska lica Platka</u> – Dvodnevni sportsko-rekreativni događaj (24. i 25. kolovoza 2024. g.) na RSRTC Platak okupio je 100 članova akademske zajednice. Prvi dan održana su natjecanja u malom nogometu, košarci 3v3, boćanju, disc golfu i odbojci na pijesku, dok su drugi dan održane tri trail utrke (8, 15 i 23 km) te dvije MTB utrke (25 i 50 km).</p> <p><u>UNIRI planinari</u> sastoji se od pješačkih tura koje se odvijaju vikendima u okolici Rijeke; na lokacijama dostupnim lokalnim autobusnim linijama te su pod stručnim vodstvom. Cilj programa je promicanje boravka na otvorenom i aktivnog provođenja slobodnog vremena, a u akademskoj godini 2024. sudjelovalo je 980 studenata. Program se održavao u 28 termina u 2024. godini.</p> <p><u>3. Studentska Fiumanka</u> održana je od 6. do 9. lipnja 2024. g. s ciljem jačanja suradnje između studenata i djelatnika kroz rekreativno-natjecateljski sportski program. Regata je osmišljena kako bi sudionike upoznala s jedrenjem i potaknula ih na daljnje bavljenje ovim sportom, pri čemu prethodno iskustvo nije bilo potrebno. Studenti i profesori imali su priliku besplatno sudjelovati i usavršavati timski rad na moru. Ove godine prvi je put organizirana jednodnevna YUFE Studentska Fiumanka, na kojoj su sudjelovala sva sveučilišta Saveza Young Universities for the Future of Europe (YUFE), uključujući i posadu Centralnog YUFE Ureda, s ukupno 12 ekipa.</p> <p><u>Student Day Festival</u> najveće je studentsko događanje u regiji, s bogatim kulturnim, edukativnim, sportskim i zabavnim programom te besplatnim ulazom na sve aktivnosti. U sklopu festivala, Centar za sport 7. lipnja 2024. organizirao je sportski program u novoootvorenom Žilavom parku, uključujući turnir u košarci 3v3 s 10 ekipa te rekreativne aktivnosti poput mini odbojke, stolnog tenisa i badmintona.</p> <p><u>Ribroo</u> je program integracije brucoša kroz edukativne, sportske i zabavne aktivnosti, održan u Rijeci i na RSRTC Platak od 26. do 29. rujna 2024. Centar za sport organizirao je planinarsku turu do vrha Radeševo, obilazak Platka i sportske igre na otvorenom, uz sudjelovanje pedesetak brucoša.</p> <p><u>Wings for Life – app run Rijeka</u> organizira se četvrtu godinu zaredom, u suradnji sa Studentskim zborom, organizirana je humanitarna utrka Wings for Life World Run, koja se globalno održala 5. svibnja u 13 sati. Na Kampusu na Trsatu sudjelovalo je 100 trkača u formatu aplikacijske utrke, gdje sudionike postupno sustiže virtualno presretačko vozilo. Cilj događaja je prikupljanje sredstava za istraživanja usmjerena na pronalazak lijeka za ozljede leđne moždine.</p> <p><u>Zdravlje i prehrana</u> projekt je proveden u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo i dr. sc. Gordanom Kendel Jovanović kroz radionicu (16. ožujka 2024.) i stacionarni web sadržaj. Cilj projekta je studentima sportašima, rekreativcima i zainteresiranim studentima pružiti smjernice za uravnoteženu prehranu i zadovoljenje nutritivnih potreba. Projekt nastoji omogućiti pristup znanstveno utemeljenim informacijama o prehrani i suplementima te njihovoj pravilnoj primjeni.</p> <p><u>Uniri brine</u> je projekt provedene u suradnji sa Sveučilišnim savjetovališnim centrom u svrhu osiguravanja kontinuirane stručne i vršnjačke potpore namijenjenog očuvanju mentalnog zdravlja i osiguravanja dobrobiti studenata i studentica, posebno tijekom prijelaznih razdoblja na početku i kraju studiranja na Sveučilištu u Rijeci.</p>
5.	<p>Dualna karijera</p> <p>U 2023. godini donesen je Pravilnik o studentima kategoriziranim sportašima i studentima sportašima, kojim se uređuju prava i obveze studenata sportaša. Ovim aktom reguliraju se prava kategoriziranih</p>

	<p>sportaša, sportaša s ugovorima o igranju te sportaša uključenih u sustav akademskog sporta. Pravilnik omogućava fleksibilnije uvjete studiranja, prilagođene sportskim obvezama, a istodobno pruža okvir za vrednovanje sportskog statusa tijekom upisa, studiranja i završetka studija. Nadalje, osigurava snažniju podršku studentima sportašima kroz cijelo razdoblje studija te se primjenjuje na svim sastavnicama Sveučilišta pod jednakim uvjetima. Centar za sport je središnje mjesto informiranja i savjetovanja studenata kategoriziranih sportaša i studenata sportaša o podršci i načinu ostvarivanja njihovih prava. Uz to ima zadaću pružati administrativnu potporu sastavnicama u provođenju Pravilnika. Planirana je provedba upitnika prema korisnicima o utjecaju Pravilnika na uvjete studiranja.</p>
6.	<p>Interdisciplinarni predmet Zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje</p> <p>Predmet Zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje namijenjen je studentima Sveučilišta u Rijeci, a njegov je cilj osposobiti studente za samostalno tjelesno vježbanje kroz stjecanje novih teorijskih i praktičnih kinezioloških znanja. Nastavni program, prilagođen postojećoj sportskoj infrastrukturi i materijalnim mogućnostima sastavnice, a temelji se na unapređenju temeljnih znanja i razvoju naprednih motoričkih vještina, a izbor aktivnosti vrši se prema interesima i potrebama studenata te njihovom utjecaju na antropološka obilježja i dugoročnu korisnost. U program su uključene aktivnosti poput nogometa, košarke, odbojke, rukometa, stolnog tenisa, atletike, plivanja, grupnih fitness programa i planinarenja, čime se potiče zdrav i aktivan način života. Predviđeni početak izvođenja je u akademskoj godini 2025./2026.</p>
7.	<p>U središtu sporta</p> <p>Projekt je zajednički poduhvat Centra za sport Sveučilišta u Rijeci i Zavoda za sportsko pravo, politiku u sportu i sportsku diplomaciju. U njegovoj provedbi ističe se Pravni fakultet Sveučilišta u Rijeci, koji aktivno sudjeluje u organizaciji i pružanju institucionalne podrške.</p> <p>Glavni cilj projekta je educirati javnost i otvoriti akademske rasprave o međudjelovanju sporta i politike. Kroz angažman uspješnih pojedinaca iz sporta, koji svojim iskustvom doprinose ovom području, projekt istražuje kako osobni sportski uspjeh može oblikovati stavove, proširiti utjecaj na društvenu zajednicu i potaknuti pozitivne promjene.</p> <p>Održala su se tri događanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dan košarke i diplomacije s gostima: Stojko Vranković, Aleksandar Petrović i Dalibor Bagarić - Abdon Pamich dodjela počasnog članstva u Riječkom klubu olimpijaca i javno predavanje o životu i karijeri - utjecaj sportske karijere u svim sferama života: Blanka Vlašić
Odstupanja od projektnih ciljeva / planiranih ključnih aktivnosti (obrazloženje)	
<p>Planirane aktivnosti se kontinuirano provode, no značajan izazov predstavlja nedostatak adekvatnog unutarnjeg prostora. Ograničeni sportski prostor u Studentskom centru, uz smanjene termine u dvorani Pomorskog fakulteta, rezultira time da se programi povremeno održavaju u neadekvatnim prostorima. Rezultati ankete pokazuju da su korisnici prostor ocijenili kao najlošiji, a disperzija programa na više lokacija dodatno otežava nadzor nad njihovom provedbom. Također, dugoročna i strukturirana suradnja sa Studentskim centrom nije uspostavljena. Dugoročno gledano, kako bi se osigurala nesmetana nastava svih sastavnica i programa Sveučilišta u Rijeci, potrebno je izgraditi specijalizirani dvoranski prostor.</p> <p>Centar za sport nije zaposlio predviđeni broj kineziologa. Izazov predstavlja manjak raspoložive radne snage koja posjeduje potrebnu razinu obrazovanja. Stoga je razvoj studija kineziologije ključan u popunjavanju praznine na tržištu rada, pružajući stručnjacima sveobuhvatno i interdisciplinarno obrazovanje. Kroz stjecanje naprednih teorijskih i praktičnih kompetencija, program adekvatno odgovara na rastuće zahtjeve sektora zdravlja, sporta i tjelesne aktivnosti, čime osigurava visokokvalificirane kadrove spremne za profesionalni angažman.</p>	
Opisno financijsko izvješće o provedbi projekta (dodijeljena sredstva, utrošena sredstva, odstupanja i ostale relevantne informacije o financijskom stanju projekta)	
<p>Projektu je dodijeljeno ukupno 267.278,26 €, od čega je za 2025. godinu predviđeno 182.719,96 €. Niži utrošak sredstava primjetan je zbog neutrošenih sredstava predviđenih za zaposlenike, što je kompenzirano povećanim angažmanom vanjskih suradnika. U 2025. godini planirano je zapošljavanje magistra kineziologije. Također, identificirana je potreba za većim angažmanom financijskih sredstava u svrhu pokrića materijalnih troškova i prijevoza, s obzirom na rast tržišnih cijena.</p>	
Ocjena ostvarenja projektnih ciljeva i zadataka	
<p>Svi planirani ciljevi programa su ostvareni, a rezultati pokazuju da su programi dosljedno visoko ocijenjeni. Studenti prepoznaju važnost ovih inicijativa u unapređenju standarda Sveučilišta u Rijeci. Prosječna ocjena</p>	

programa iznosi 4,75, dok je anketom utvrđeno da je 100% ispitanih studenata i djelatnika potvrdno odgovorilo na pitanje o dugoročnoj potrebi i korisnosti ovakvih programa na Sveučilištu.

Ukupno, u programima aktivno sudjeluje približno 16 % studenata Sveučilišta u Rijeci, raspoređeno na sljedeće aktivnosti:

Rekreativni program: 1.410 studenata

Državna natjecanja: 120 studenata

Programi za zajednicu: 723 studenika, djelatnika i građana

Lokalna natjecanja: 397 studenata

Ovi rezultati ukazuju na visoku razinu angažmana i potvrđuju dugoročnu korisnost programa.

Popis priloga	Pregled izvijenih programa Centra za sport
---------------	--

U Rijeci 15/02/2025

Voditelj/ica projekta (ime, prezime i potpis)
prof. dr. sc. Marta Žuvić



Centra za sport akad. god. 2023./2024. god.
FINANCIJSKA REALIZACIJA

	RASHODI (po programskim skupinama)	Financijski plan za 2023.	Realizacija za 2023.	Financijski plan za 2024.	Realizacija za 2024.
1.	Ljudski resursi	20,878.26 €	- €	80,000.00 €	- €
1.1.	Voditelj/ica Ureda/Centra za sport	8,121.71 €	- €	26,000.00 €	- €
1.2.	Stručni suradnik/ica za poslove Ureda/Centra za port (administracija i natjecanja)	6,756.55 €	- €	22,000.00 €	- €
1.3.	Stručni suradnik/ica za kreiranje i provođenje sportskih i rekreativnih programa (mag. cin.)	- €	- €	20,000.00 €	- €
1.4.	Stručnjak/inja za provođenje sportskih programa (mag. cin.) -	6,000.00 €	- €	12,000.00 €	- €
1.5.	Stručnjak/inja za provođenje sportskih programa (mag. cin.)	- €	- €	- €	- €
2.	Troškovi ureda	16,000.00 €	27,890.32 €	25,500.00 €	23,649.29 €
2.1.	Nabava uredskog materijala (izrada akreditacija, priprema materijala, nabava računala)	2,000.00 €	758.37 €	2,000.00 €	225.21 €
2.2.	Izrada reklamnih materijala za natjecanja (majice, baneri, roll up i sl.)	1,000.00 €	131.25 €	4,000.00 €	5,719.49 €
2.3.	Izrada, administracija web stranice (suradnja s NZJZ-om)	3,000.00 €	2,374.77 €	500.00 €	1,600.00 €
2.4.	Dodjela nagrada za najbolje sportaše (catering i plakete)	1,000.00 €	2,014.16 €	1,000.00 €	
2.5.	Putni troškovi djelatnika/ica Ureda/Centra i vanjskih suradnika za odlazak na natjecanja (dnevnice i putni troškovi)	1,000.00 €	- €	2,000.00 €	2,093.10 €
2.6.	Troškovi natjecateljskog programa (u skladu s Ugovorom s Riječkim športskim sveučilišnim savezom) - <i>PRILOG 1 Proračun RŠSS-a</i> (2023. polugodišnji proračun, 2024. i 2025. godišnji)	8,000.00 €	22,611.77 €	16,000.00 €	14,011.49 €
3.	Sportski programi lokalne razine	2,900.00 €	266.38 €	10,250.00 €	11,380.20 €
3.1.	Realizacija rekreativnog programa na Kampusu - potpora provođenju sportskih natjecanja i rekreacijskih programa na lokalnoj razini - vanjska suradnja (stručnjaci/kinje, certificirani treneri/ice)	700.00 €	- €	5,000.00 €	5,894.09 €
3.2.	Najam dvorane za provođenje programa za zaposlenike	700.00 €	- €	3,000.00 €	- €
3.3.	Realizacija sportskih aktivnosti za studente s invaliditetom (oprema i naknada za trenera/icu)	750.00 €	266.38 €	750.00 €	1,497.12 €

3.4.	Nabavka sportske opreme (nabava dresova, lopti, vijača, sprava)	750.00 €	- €	1,500.00 €	3,988.99 €
4.	Posebni programski projekti	- €	434.00 €	21,000.00 €	15,838.15 €
4.1.	Studentska Fiumanka (najam brodice i skipera)	- €	- €	4,000.00 €	4,832.80 €
4.2.	Uniri trail (trošak tehničke organizacije, materijala, prijevoza i hrane)	- €	375.00 €	5,000.00 €	4,971.55 €
4.3.	Uniri se giba (4 godišnja projekta specifikacija projekta)	- €	59.00 €	12,000.00 €	6,033.80 €
5.	Nastupi na nacionalnim i međunarodnim natjecanjima	5,000.00 €	52.58 €	7,500.00 €	5,047.38 €
5.1.	Naknada trenerima sveučilišnih reprezentacija (3 dnevnice za 10 dnevnik reprezentacija)	1,000.00 €	- €	3,500.00 €	2,169.03 €
5.2.	Trošak potpore studentima za odlazak na međunarodna natjecanja	4,000.00 €	52.58 €	4,000.00 €	2,878.35 €
	RASHODI	44,778.26 €	28,643.28 €	144,250.00 €	55,915.02 €
	RAZLIKA	16,134.98 €			88,334.98 €
	UKUPNO UTROŠENA SREDSTVA	84,558.30 €			
	UKUPNO DODJELJENJA SREDSTVA (07/2023 - 12/2025)	267,278.26 €			