



TJEDAN MOZGA
2026.

25. TJEDAN MOZGA RIJEKA

16. - 22.03.2026.

“NeuroRast”

KBCri
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIJEKA

medri



SZSUR * STUDENTSKI ZBOR
SVEUČILIŠTA
U RIJECI



STUDENTSKI
CENTAR
RIJEKA

uniri
Centar za sport
Center for Sport

Organizacijski odbor 25. Tjedna mozga Rijeka:

Koordinatorica:

Prof. dr. sc. Gordana Rubeša, spec. psihijatrije

Sukoordinatori:

Doc. dr. sc. Sandra Blažević Zelić, dr. med.

Branka Balaban, dr. med.

Predsjednica studentskog organizacijskog odbora:

Nikoleta Koljanin, studentica 2. godine Medicinskog fakulteta u Rijeci

Studentski organizacijski odbor:

Agata Župan, Ana Dašić, Ana Španović, Annabel Heman-Ackah, Antonela Kovač, Helena Pejić Dragović, Iva Tunjić, Karlo Đaković, Lada Lukšić, Lena Blasić, Lori Lovrenčić, Lucija Matasić, Lucija Španić, Mara Feretić, Marija Marušić, Marta Đambić, Marta Maričić, Magdalena Kadović, Nina Cvrković, Petar Gaćina, Rea Krmpotić, Sara Rupić, Vanesa Depikolozvane, Željana Radovanović

Ulaz na sva događanja povodom Tjedna mozga **BESPLATAN** je te su pozvani svi zainteresirani **studenti i građani!** Za sva dodatna pitanja stojimo Vam na raspolaganju putem naših društvenih mreža:

Facebook: Tjedan mozga Rijeka

Instagram-profil: @tjedan.mozga.ri

E-mail: tjedanmozgarijeka@foss.hr

Ponedjeljak - 16. 3.		
14:00 - 16:00	Gradska knjižnica Rijeka (Ul. Viktora Cara Emina 1)	Što: Otvorenje i tribina – „Mentalno zdravlje djece i adolescenata“ 1. Multidisciplinarni pristup u liječenju poremećaja hranjenja 2. Digitalna fenotipizacija 3. Agresivnost i suicidalnost u djece i adolescenata 4. Likovna radionica: Terapeut – separacija - grupa
		Tko: Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju, Klinika za psihijatriju, KBC Rijeka 1. Tanja Kosec, dr. med., specijalistica psihijatrije, subspecijalistica dječje i adolescentne psihijatrije 2. Sanja Brozan, dr. med., specijalistica dječje i adolescentne psihijatrije 3. izv. prof. dr. sc. Ana Kaštelan, dr. med., specijalistica psihijatrije, subspecijalistica dječje i adolescentne psihijatrije 4. Paula Jovanović, prof., lik. pedagoginja, grupna psihoterapeutkinja
		Opis: 1. Poremećaji hranjenja u dječjoj i adolescentskoj dobi ozbiljan su i složen zdravstveni problem, a obuhvaćaju psihičko, tjelesno i socijalno funkcioniranje djeteta ili adolescenta. Učinkovito liječenje zahtijeva multidisciplinarni pristup koji omogućuje intenzivnu terapiju s težnjom očuvanja funkcionalnosti u svakodnevici i obiteljskom okruženju. Višegodišnja kontinuirana timska suradnja specijalista dječje i adolescentske psihijatrije, kliničkog psihologa, gastroenterologa, endokrinologa, kardiologa i nutricionista, putem dnevno-bolničkog programa liječenja, pokazala je pozitivne pomake u liječenju poremećaja hranjenja.

		Specijalist dječje i adolescentske psihijatrije i psiholog čine temelj psihoterapijskog i psihijatrijskog liječenja, usmjerenog na emocionalne teškoće, maladaptivne obrasce hranjenja i komorbidne psihičke poremećaje. Razumijevanje obiteljske dinamike, kao i rad s obitelji, ključno je za uspješno liječenje te je cilj terapijskog rada jačanje otvorene komunikacije, postavljanje zdravih granica i poticanje autonomije djeteta ili adolescenata, uz istovremenu podršku i osnaživanje roditelja u njihovoj roditeljskoj ulozi. 2.Digitalna fenotipizacija predstavlja inovativan pristup u praćenju mentalnog zdravlja djece i adolescenata temeljen na prikupljanju bihevioralnih i fizioloških podataka putem digitalnih uređaja. Korištenjem pasivnih i aktivnih digitalnih podataka omogućuje objektivnije i kontinuirano praćenje psihijatrijskih simptoma, s posebnim potencijalom u ranom otkrivanju autizma i prepoznavanju rizičnih obrazaca za depresiju i anksioznost. Iako multimodalni pristupi i algoritmi strojnog učenja otvaraju mogućnosti za precizniju i personaliziranu skrb, klinička primjena zasad je ograničena zbog značajnih etičkih izazova. 3.Suicidalnost i agresivno ponašanje djece i mladih čest je razlog traženja psihijatrijske pomoći. Prvi korak u liječenju je dobra dijagnostička procjena. Agresivno ponašanje uvijek procjenjujemo uzimajući u obzir dob djeteta i prisutnost drugih psihičkih simptoma. Terapijski pristup uključuje različite psihoterapijske i sociopedagoške intervencije za dijete i za obitelj, nekad i uz uvođenje lijekova. Suicidalnost u mladih također traži detaljnu dijagnostičku procjenu. Izjave i osjećaje mladih vezane uz suicidalnost uvijek treba shvatiti ozbiljno i poduzeti određene mjere. Prevencija suicidalnosti i agresivnog ponašanja može se poboljšati. Jedan od prvih koraka je bolja edukacija zdravstvenih i školskih djelatnika, roditelja, djece i cijele javnosti. 4. U ovom radu prikazana je prorada separacije u grupnom procesu iz perspektive terapeuta. Grupni proces skupine postadolescenata trajao je devet mjeseci. Grupa se sastajala jednom tjedno po 90 minuta. Od toga se pola vremena odvajalo na likovno stvaranje, a pola na verbalno tumačenje nastalih radova. Na predzadnjoj seansi nastaje grupni crtež rastanka. Kod članova grupe uočava se negacija kao prva reakcija na separaciju, no u zadnjih mjesec dana dolazi do postupnog prihvatanja nestanka grupe. Kroz rad na crtežu dolazi do prepoznavanja i verbaliziranja ljutnje, tuge, straha, nezadovoljstva i potrebe za grupom. Osjeti se i pasivnost, gubitak inicijative, umor i nemoć. Terapeut mora biti spreman podnijeti kritičizam i nezadovoljstvo grupe kao normalnu reakciju na separaciju. Uloga terapeuta je pomoći grupi u proradi gubitka. Međutim, i sam terapeut ima svoj doživljaj i emocionalni odgovor na separaciju. Likovni terapeut osvijestio je dio svog separacijskog doživljaja upravo pišući stručni rad o svojoj grupi.
16:00 - 17:30	Gradska knjižnica Rijeka (Ul. Viktora Cara Emina 1)	Što: Tribina - „Parkinsonova bolest - sve mogu sam i aktivan“ 1. Parkinsonova bolest - skriveno i neskriveno 2. Važnost fizikalne terapije za oboljele od Parkinsonove bolesti 3. Kako govoriti glasno i s namjerom 4. Ples i Parkinsonova bolest Tko: 1. izv. prof. prim. dr. sc. Vladimira Vuletić, dr. med. 2. Marijan Mašić, mag. physioth. 3. Jelena Hauser, univ. mag. logopedije 4. Adriana Klarić, mag. psych.

		Opis: U predavanjima će se prezentirati Parkinsonova bolest i multidisciplinarni pristup za što aktivnije nošenje s bolesti. Metode aktivacije koje ćemo spominjati, jesu hodanje, ples, govor, fizikalne terapije, ping pong, metalne stimulacije i sl.
18:00-20:00	Medicinski fakultet u Rijeci (Ul. Braće Branchetta 20)	Što: Turnir u šahu Tko: Organizacijski odbor Tjedna mozga izv. prof. dr. sc. Saša Horvat Šahovski turnir okuplja ljubitelje šaha svih nivoa u prijateljskoj, ali takmičarskoj atmosferi. Očekuju vas uzbudljive partije, ferplej i prilika za druženje i razmjenu iskustava. Dobrodošli su svi koji vole dobru igru i strateško razmišljanje.

Utorak - 17. 3.		
9:30 - 11:30	Dječji vrtić „More“, PPO „Đurđice“	Što: Radionica „Što o mozgu znam ja?“ Tko: Studenti volonteri s Medicinskog fakulteta u Rijeci U suradnji sa studentima Medicinskog fakulteta Rijeka djeca vrtićke dobi na zabavan će način naučiti o ljudskom mozgu i kako on funkcionira.
11:00	Kružna 5, Rijeka	Što: Radionica „Male navike za zdrav mozak u zrelim godinama“ Tko: dr. sc. Katarina Banov Trošelj Vivien Gudlin, mag. psych. Udruga studenata psihologije Psirius Matica umirovljenika Grada Rijeke Suvremena neuroznanstvena istraživanja, uključujući istraživanja oporavka nakon moždanog udara, pokazuju da ponašanja i životne navike mogu značajno utjecati na zdravlje mozga. Ovaj organ zadužen je za gotovo sve aspekte našeg funkcioniranja: učenje, pamćenje i prepoznavanje ljudi i događaja, osjete (od vida i sluha do boli), emocije i strpljivost, komunikaciju s drugima i upravljanje pokretima svoga tijela. Sposobnost mozga da se mijenja i uči (tzv. neuroplastičnost) ne prestaje u mlađoj dobi, već traje tijekom cijelog života. Ova radionica namijenjena je umirovljenicima koji žele doznati neke znanstvene spoznaje o čimbenicima očuvanja zdravlja mozga te naučiti kako ih primijeniti u svakodnevnom životu. Kroz kratka izlaganja i interaktivne aktivnosti sudionici će dobiti praktične smjernice za jačanje kognitivnog zdravlja kroz kognitivne i tjelesne aktivnosti, kvalitetan san, prehranu, upravljanje stresom i druženje. Radionica uključuje i demonstraciju jednostavnih vježbi opuštanja, prikladnih i za početnike. Želite li saznati koje male promjene u svakodnevnim navikama mogu dugoročno podržati zdravlje vašeg mozga? Radionica nudi praktične, prilagodljive smjernice koje uvažavaju vaše mogućnosti i osobne preferencije.
14:00 - 15:30	SALA 2 na Zavodu za	Što: Interaktivna radionica - „Walking down the Anatomy Love Lane“ Tko: 1. Asistentica Branka Balaban, dr. med. 2. Studenti volonteri s Medicinskog fakulteta u Rijeci

	anatomiju Medicinskog fakulteta u Rijeci (Ul. Braće Branchetta 20)	Opis: Baci kockicu i.....zaljubi se! A usput nauči i ponešto o anatomiji. SALA 2 na Zavodu za anatomiju nakratko će tijekom Tjedna mozga postati 3D-board game. Dođite vidjeti i zaigrati igru o anatomiji emocija. Pogledajte kojim neuroanatomskim putevima će vas odvesti neurotransmiteri. Pobjednik je onaj koji prvi dođe do zadane količine neurotransmitera te ostvari cilj – zaljubljenost. Will you love, care, hate or just be a good mate?
16:00 - 17:00	Gradska knjižnica Rijeka (Ul. Viktora Cara Emina 1)	Što: Predavanje - „Kad krene migrena“ Tko: mr. sc. Adriana Prunk Drmić, dr. med. nasl. doc. dr. sc. Antonija Ružić Baršić, dr. med. Damjan Dušević, univ. mag. psych. Opis: 1. Migrena – više od (samo) glavobolje Migrena se često doživljava kao „jača glavobolja“, iako može trajati satima ili danima te biti praćena mučninom, povraćanjem i osjetljivošću na svjetlo i zvuk. Tijekom napada i najjednostavnije aktivnosti poput rada, učenja ili druženja postaju otežane, a stanje je i dalje često pogrešno shvaćeno. Na predavanju će se govoriti o tome kako prepoznati migrenu, zašto nastaje i koje su danas dostupne mogućnosti liječenja. 2. Migrena pod povećalom: što (ne) otkrivaju radiološke pretrage? Predavanje vodi u svijet radioloških metoda i pokazuje što se zapravo može vidjeti na slikovnim pretragama kod migrene. Objasniti će se kako ti nalazi pomažu u kliničkom razmišljanju i kada je potrebno dodatno „pogledati u mozak“. Poseban naglasak stavljen je na razbijanje čestih zabluda vezanih uz slikovne pretrage. 3. Svjesno kroz bol Predavanje donosi pregled pristupa <i>mindfulness</i> i njegove primjene kod osoba koje pate od migrena. Objašnjavaju se psihološki mehanizmi povezani s emocijama, percepcijom boli i odnosom prema bolesti, uz prikaz rezultata dosadašnjih istraživanja. Naglasak je na praktičnoj primjeni u svakodnevnom životu, uz kratku vježbu tijekom predavanja.
17:00 - 18:00	Buffet Iskra (Ul. Šime Ljubića 12)	Što: Tribina - „O poremećajima osobnosti“ Tko: prim. dr. sc. Vladimir Sabljčić Opis: Osobnost svake osobe je kompleksna, služi prilagodbi razumijevanja odnosa pojedinca sa svijetom, ali i razumijevanja sebe kao osobe i dijela svijeta koji nas okružuje. Ljudi s poremećajem osobnosti manje su adaptivni i imaju lošije coping strategije, što dovodi do slabije prilagodljivosti i traženja drugih načina rješavanja nagomilanog stresa koji će takve osobe pokušati riješiti kroz zlouporabu alkohola ili droga, agresivnost te neprilagođenost i slabiju povezanost s drugim ljudima.

Srijeda - 18. 3.		
12:00	Park Nikole Hosta	Što: Šetnja - „ Mindfulness u prirodi “
		Tko: Dom za odrasle osobe Turnić, Udruga Podrška Rijeka i Grad Rijeka u sklopu projekta „Rijeka – zdravi grad“ Nataša Jelenić Herega, specijalistica psihološkog savjetovanja i psihoterapeutkinja
		Opis: Vođena <i>mindfulness</i> šetnja u prirodi s akreditiranom i iskusnom stručnjakinjom za usredotočenu svjesnost. Program je namijenjen članovima Udruge Podrška Rijeka, ali i svim zainteresiranim građanima koji žele iskusiti dobrobiti svjesnog kretanja u prirodi.
15:30	Medicinski fakultet u Rijeci (Ul. Braće Branchetta 20)	Što: Radionica – NeuroSense: od receptora do kognicije
		Tko: Studentska sekcija za neurologiju SZMEDRI
		Radionica u organizaciji Studentske sekcije za neurologiju polaznike radionice provest će putem osjetila. Izvođenjem niza testova ponovit ćemo kako funkcioniraju naša osjetila: • slijepo kušanje hrane (zatvorenih očiju i zatvorena nosa) • uloge osjeta (olfaktornog i vidnog) u percepciji okusa i prepoznavanju hrane • Stoopov test (natjecanje u čitanju naziva boja napisanih drugom bojom - uloga prefrontalnog korteksa) • Crtanje nedominantnom rukom jednostavnih predmeta (pokušati napisati svoje ime - uloga motoričkog korteksa) • Klinički dio - osnove neurološkog pregleda kroz testove stereognozije i dvododirne diskriminacije.
17:00 - 18:00	Medicinski fakultet u Rijeci (Ul. Braće Branchetta 20)	Što: Radionica - „ Prvi koraci u mikrokirurgiji – od teorije do prvog šava pod mikroskopom “
		Tko: Studentska sekcija za neurokirurgiju SZMEDRI
		Opis: Radionica u organizaciji Studentske sekcije za neurokirurgiju Studentskog zbora Sveučilišta u Rijeci „Prvi koraci u mikrokirurgiji“ namijenjena je studentima medicine koji žele steći temeljno razumijevanje mikrokirurških principa. Polaznici će, pod stručnim vodstvom neurokirurga, upoznati temeljne principe mikrokirurškog rada kroz sažet teorijski pregled, indikacije u kliničkoj praksi te osnovne instrumente. Nakon kratkog teorijskog dijela slijedi praktična vježba rada pod mikroskopom, tijekom koje će polaznici usavršavati tehniku vezanja jednostavnih šavova, razvijajući pritom finu motoriku, preciznost, osjećaj za rad u povećanju i pravilnu tehniku rukovanja instrumentima.
16:00 - 17:30	Udruga osoba s mišićnom distrofijom Primorsko-goranske županije (Milutina Barača 22b)	Što: Predavanje – „ Spinalna mišićna atrofija “
		Tko: Ante Tolić, dr. med.
		Opis: Od "neizlječivog" do "upravljivog" U suradnji s tvrtkom Roche Hrvatska ovo predavanje posvećeno je razumijevanju mehanizma nastanka spinalne mišićne atrofije (SMA) te suvremenom pristupu liječenju koji je transformirao prognozu ove bolesti. Cilj nam je naglasiti važnost ispravne diferencijalne dijagnostike (razlikovanje SMA od drugih mišićnih poremećaja) te ključnu ulogu rane intervencije u sprječavanju progresije i očuvanju mišićne funkcije. Kroz otvoren razgovor demistificirat ćemo put od prve sumnje do početka terapije, osnažujući bolesnike da preuzmu kontrolu nad vlastitim zdravljem. Neurolog će objasniti kako bolest napreduje "ispod površine" i zašto je vrijeme najvažniji saveznik u njezinu zaustavljanju.

Četvrtak - 19. 3.		
8:30 - 12:00	OŠ "Brajda"	Što: Radionica „Što o mozgu znam ja?"
		Tko: Studenti volonteri s Medicinskog fakulteta
		Opis: U suradnji sa studentima Medicinskog fakulteta Rijeka učenici od 1. do 4. razreda na zabavan će način naučiti o ljudskom mozgu i kako on funkcionira.
10:00	Vijećnica Grada Rijeke, Korzo 16	Što: Javno-stručni skup „Sinergija civilnog i javnog sektora u funkciji destigmatizacije i osnaživanja zajednice"
		Tko: Dom za odrasle osobe Turnić, Udruga Podrška Rijeka i Grad Rijeka u sklopu projekta „Rijeka – zdravi grad" Martina Baiocco, dipl. socijalna radnica Martina Buterin, mag. psych. Kristina Manestar, prof. psih. Predstavnik korisnika usluga Udruge Podrška Rijeka
		Opis: Cilj je otvoriti prostor dijaloga između zdravstvenih djelatnika, stručnjaka mentalnog zdravlja, članova obitelji, predstavnika institucija i šire javnosti o važnosti zajedničkog djelovanja u skrbi za osobe s teškoćama mentalnog zdravlja. Događaj je otvoren svima koji žele biti dio pozitivnih promjena, potaknuti društvenu prihvaćenost mentalnih teškoća i zajednički graditi podržavajuću, uključivu zajednicu. Tijekom skupa o temi će govoriti: Martina Baiocco, dipl. socijalna radnica, ravnateljica Doma za odrasle osobe Turnić: „Kontinuum skrbi bez praznina: zajednička odgovornost javnog i civilnog sektora" Martina Buterin, mag. psych.: „Podrška tamo gdje život jest: usluge Doma Turnić u zajednici" Kristina Manestar, prof. psih.: „Komplementarnost umjesto paralelnosti: uloga Udruge Podrška Rijeka u mreži skrbi za osobe s teškoćama mentalnog zdravlja i njihove obitelji" Predstavnik korisnika usluga Udruge Podrška Rijeka: „Kad nisi sam: osobna priča iz grupe podrške".
16:00 - 17:30	Buffet Iskra (Ul. Šime Ljubića 12)	Što: Tribina – „Fenomen varalice"
		Tko: dr. Tatjana Ružić dr. Ilijana Stanivuk doc. dr. sc. Sandra Blažević Zelić doc. dr. sc. Aristeja Pavešić Radonja
		Fenomen varalice predstavlja psihološki konstrukt ili ponašanje pojedinca koji sebe smatra intelektualnim prevarantom, nedostatno kvalificiranim za svoje uspjehe unatoč tome što ih je postigao vlastitim trudom i znanjem. Ovaj fenomen smanjuje samopouzdanje, samopoštovanje i cjelokupno psihičko blagostanje. Predstaviti ćemo rezultate istraživanja ovog fenomena među studentima riječkog, zagrebačkog i sarajevskog sveučilišta.

19:00	River pub	Što: Science café - „ O emocijama i mozgu ”
		Tko: Branka Balaban, dr. med. dr. sc. Nermina Mehić, mag. psih. doc. dr. sc. Marko Šestan, dr. vet.
		Opis: U opuštenoj atmosferi na predavanjima ćemo saznati nešto više o tome kako na neurofiziološkoj razini funkcioniraju neurotransmiteri kojima dolazimo do konačnog “produkta” – emocija, te koji to nesvjesni mehanizmi oblikuju ljudsku privlačnost i zaljubljivanje i koja je granica prema “patološkim obrascima”? A saznat ćemo i kako je prizivanje emocija i sjećanja putem mirisa dovelo do velikog istraživanja. Nakon predavanja slijedi panel-rasprava o emocijama u modernom dobu pod nazivom “ <i>Relationship in technology era – has ship already sailed away?</i> ”

Petak - 20. 3.		
9:30 - 10:30	Dječji vrtić „More“, PPO “Kvarner”	Što: Radionica „ Što o mozgu znam ja? ”
		Tko: Studenti volonteri s Medicinskog fakulteta u Rijeci
		Opis: U suradnji sa studentima Medicinskog fakulteta Rijeka djeca vrtićke dobi na zabavan će način naučiti o ljudskom mozgu i kako on funkcionira.
10:00	Medicinski fakultet u Rijeci (Ul. Braće Branchetta 20)	Što: Zdravi doručak
		Tko: Studenti Medicinskog fakulteta u Rijeci
		Opis: “Brain hungry” – ne, nismo zombiji, ali da ne postanemo pravi „zombie brain“, trebamo se sjetiti nahraniti svoj mozak. Studentski projekt „Zdravi doručak“ i ovaj put nas podsjeća na važnost nepreskakanja doručka, a kako se „pokrenuti“ i krenuti putem zdravih navika koje nam ujedno nude i smjer ka ravnoteži za normalno funkcioniranje našeg mozga, pokazat će nam Marina Bošnjaković, bacc. trenerske struke.
13:00 - 15:00	Medicinski fakultet u Rijeci (Ul. Braće Branchetta 20)	Što: Radionica – „ Art terapija “ u suradnji sa Studentskom sekcijom za psihijatriju i psihološku medicinu
		Tko: Paula Jovanović, prof., lik. pedgoginja, grupna psihoterapeutkinja
		Opis: Radionica art terapije siguran je i kreativan prostor u kojem kroz crtanje, boje, oblikovanje i druge likovne tehnike istražujemo emocije, unutrašnja stanja i osobne teme. Nije potrebno nikakvo prethodno umjetničko iskustvo – fokus nije na “lijepom” radu, već na procesu, izražavanju i osobnom doživljaju. Vođenim vježbama i refleksijom sudionici se imaju priliku povezati sa sobom, osloboditi napetosti, steći nove uvide i ojačati emocionalnu ravnotežu. Radionica potiče samopouzdanje, kreativnost i dublje razumijevanje osobnih potreba, u atmosferi prihvatanja i bez osuđivanja.
		Što: Humanitarni plesnjak “ I just wanna dance with somebody ”

18:30	MO Kozala (Volčičev trg 2)	Tko: Članovi udruge "Parkinson i mi", studenti i nastavno osoblje Medicinskog fakulteta u Rijeci Klinika za neurologiju KBCRIi svi ostali raspoloženi za ples!
		Opis: Ples, kao čarobna kombinacija motoričkih, emocionalnih i socijalnih karakteristika udružena s glazbom, koja priziva osjećaje i sjećanja, tvori jednu od visoko učinkovitih alternativnih terapija za bolest koja pogađa milijune ljudi u svijetu – Parkinsonovu bolest. Zaplešimo zajedno s članovima udruge "Parkinson i mi" i pokažimo ima da zajednica nije zaboravila na njih, ali i da nije ni zaboravila plesati. Pozivamo sve da prizovu lijepa sjećanja i emocije na plesnom podiju.
20:00 - 22:00	Botel Marina Rijeka (Riva)	Što: Filmska večer – „Inside Out“
		Tko: Studenti Medicinskog fakulteta u Rijeci / članovi Organizacijskog odbora Tjedna mozga Rijeka
		Opis: Animirani film o emocijama

Subota - 21. 3.		
10:00	Korzo	Što: „Bolnica za medvjediće“
		Tko: Studenti Medicinskog fakulteta u Rijeci
		Opis: Za one najmlađe, studenti iz projekta „Bolnica za medvjediće“ kroz igru će im približiti kako izgleda liječnički pregled te im pomoći da prevladaju strah od odlaska liječniku.
18:00	Pub „Bačva“	Što: Pub kviz
		Tko: Kviz pripremaju doc. dr. sc. Ljerka Karleuša Mujkić, prof. dr. sc. Kristina Pilipović i Leo Kovač, dr. med.
		Opis: Pridružite nam se na pub kvizu u sklopu Tjedna mozga i testirajte svoje znanje u opuštenoj atmosferi uz dobro društvo, zanimljiva pitanja i odličnu zabavu! Kviz su osmislili djelatnici Medicinskog fakulteta. Uz dobru atmosferu i zdravo nadmetanje, najbolje ekipe očekuju i vrijedne nagrade. Na kvizu može sudjelovati 15 do 20 ekipa, a svaka ekipa može imati do pet članova. Kviz je humanitarnog karaktera i svi prihodi bit će donirani.

Nedjelja – 22. 3.

9:00	Park Mlaka	Što: Trenirajmo mozak! – šetnja do Lovrana
		Tko: Studenti Medicinskog fakulteta u Rijeci, UniSport Ri
		Opis: Fizička aktivnost jedna je od glavnih stavki promocije zdravog načina života i prevencije bolesti poput cerebrovaskularnog infarkta, u narodu poznatije kao moždani udar, a uz to ima još brojnih prednosti kako za fizičko tako i za psihičko zdravlje. Stoga organiziramo ovu šetnju, kao aktivnost dostupnu svima, koja zahtijeva samo dobru volju i vrijeme, u suradnji sa savezom UniSport Ri. Šetat ćemo predivnom rutom od Kantride do Lovrana, družiti se, upijati sunce i ljepotu pejzaža i jačati svoje mišiće. Pješčenje traje otprilike četiri sata. Okupljanje je iznad stadiona Kantrida u devet sati, odakle ćemo uz obalu šetati do Lovrana, a potom možete ostati i uživati na kavi u Lovranu ili Opatiji, ili se vratiti istom rutom do Rijeke.

Zahvaljujemo se svim sponzorima i podupirateljima.



STUDENTSKI
CENTAR
RIJEKA



**BRAIN
AWARENESS
WEEK** Dana Foundation

